



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
(РОСПОТРЕБНАДЗОР)**

**УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА ПО РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

344019, Ростов-на-Дону, 18-я линия 17,  
тел. (863) 251-05-92, факс. (863) 251-77-69

E-mail: [master@rpdon.ru](mailto:master@rpdon.ru) <http://www.rpdon.ru>

ОКПО 76921493 ОГРН 1056167010008

ИНН 6167080043 КПП 616701001

12.04.2020 № 0896/5024

На \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О направлении рекомендаций по применению СИЗ  
для различных категорий граждан при рисках  
инфицирования COVID-19

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области направляет в Ваш адрес «Рекомендации по применению средств индивидуальной защиты (в том числе многоразового использования) для различных категорий граждан при рисках инфицирования COVID-19» для использования в работе, а также необходимо довести данные рекомендации до сведения руководителей коммунальных служб, организаций, независимо от организационно-правовых форм, осуществляющих обслуживание объектов внешней среды, формирующих инфраструктуры населенных мест.

Приложение - на 10 листах.

Руководитель -  
Главный государственный санитарный  
врач по Ростовской области  
государственный советник  
Российской Федерации 3 класса

Е.В. Ковалев





**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
(РОСПОТРЕБНАДЗОР)**

Валковский пер., д. 18, стр. 5 и 7, г. Москва, 127994  
Тел.: 8 (499) 973-26-90; Факс: 8 (499) 973-26-43  
E-mail: depart@gscn.ru http://www.rosпотребнадзор.ru  
ОКПО 00083339 ОГРН 1047796261512  
ИНН 7707515984 КПП 770701001

11.04.2020 № 02/6673-2020-32  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Высшим должностным лицам  
субъектов Российской  
Федерации (Руководителям  
высшего исполнительного  
органа государственной  
власти субъектов  
Российской Федерации)

Руководителям  
территориальных органов  
Роспотребнадзора

О направлении рекомендаций по применению СИЗ  
для различных категорий граждан  
при рисках инфицирования COVID-19

*Данченко АВ  
Ермаков ЕТ  
Корень ЕА  
Целадский А  
Тадришвили ММ*

*для индивидуальной  
в школе + в садике*  
Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и  
11.04.2020  
благополучия человека в дополнение к письму от 07.04.2020  
№ 02/6339-2020-32 «О направлении памятки по применению многоразовой  
защитной одежды при COVID-19» направляет «Рекомендации по применению  
средств индивидуальной защиты (в том числе многоразового использования)  
для различных категорий граждан при рисках инфицирования COVID-19» и  
предлагает довести их до сведения руководителей коммунальных служб, а  
также организаций, независимо от организационно-правовых форм,  
осуществляющих обслуживание объектов внешней среды, формирующих  
инфраструктуру населенных мест.

Приложение: на 10 л. в 1 экз.

Руководитель

А.Ю. Попова

Приложение 1

к письму Роспотребнадзора  
от «11» 04 2020 г.

**Рекомендации по применению средств индивидуальной защиты (в том числе многоразового использования) для различных категорий граждан при рисках инфицирования COVID-19**

1. В соответствии санитарно-эпидемиологическими правилами СП 1.3.3118-13 «Безопасность работы с микроорганизмами I-II групп патогенности (опасности)» в зависимости от характера выполняемой работы пользуются следующими типами защитных костюмов (в том числе многоразового применения):

I тип - полный защитный костюм, состоящий из комбинезона или пижамы, капюшона (большой косынки), противочумного халата, ватно-марлевой маски (противопылевого респиратора), очков, резиновых перчаток, носков, сапог резиновых (водонепроницаемых бахил), полотенца (плюс клеенчатый фартук и нарукавники);

II тип - защитный костюм, состоящий из комбинезона или пижамы, противочумного (большого) халата, капюшона (большой косынки), ватно-марлевой маски, резиновых перчаток, носков, сапог резиновых (водонепроницаемых бахил или моющейся закрытой обуви) и полотенца;

III тип - пижама, медицинский халат, шапочка (большая косынка), ватно-марлевая маска, резиновые перчатки, носки, моющаяся обувь и полотенце;

IV тип - пижама, медицинский халат, шапочка или марлевая косынка, ватно-марлевая маска, носки, перчатки, тапочки или туфли.

2. Особенностью защитной одежды при рисках инфицирования COVID-19 является обязательное применения средств индивидуальной защиты органов дыхания (полнолицевых масок, противогазов, респираторов, ватно-марлевых масок) и перчаток.

3. В зависимости от вида выполняемых работ в условиях распространения COVID-19 профессиональные группы делят на следующие категории риска инфицирования вирусом SARSCoV-2, который в настоящее время отнесен ко II группе патогенности:

- чрезвычайно высокого профессионального риска;
- высокого профессионального риска;
- среднего профессионального риска;
- малого профессионального риска.

4. К лицам чрезвычайно высокого профессионального риска, которые должны в ходе своей деятельности применять защитную одежду I типа относятся:

- сотрудники микробиологических вирусологических, в том числе производственных лабораторий, выполняющих исследовательские работы с вирусом SARSCoV-2, диагностические или производственные работы, связанные с выделением SARSCoV-2;

- сотрудники специализированных инфекционных стационаров (отделений), имеющие непосредственный контакт с больными COVID-19, подтвержденными лабораторно;

- сотрудники патолого-анатомических (судебно-медицинских) отделений, выполняющих вскрытие трупов людей, погибших от COVID-19 и подготовку к захоронению.

5. К лицам высокого профессионального риска, которые должны в ходе своей деятельности применять защитную одежду II типа относятся:

- сотрудники диагностических лабораторий, проводящих первичные исследования на COVID-19;

- сотрудники скорой (неотложной) медицинской помощи;

- сотрудники инфекционных отделений медицинских организаций или перепрофилированных медицинских организаций для провизорного наблюдения за подозрительными на COVID-19;

- сотрудники приемных отделений, медицинских организаций, оказывающих помощь больным с заболеваниями органов дыхания, реанимационную и специализированную помощь;

- сотрудники поликлиник и фельдшерско-акушерских пунктов, оказывающих медицинскую помощь на дому лицам с признаками инфекционных заболеваний;

- лица, проводящие текущую и заключительную дезинфекцию при наличии или после убийства больных COVID-19.

6. К лицам среднего профессионального риска, которые должны в ходе своей деятельности применять защитную одежду III-IV типа относятся:

- все медицинские работники, включая сотрудников обсерваторов и лиц, осуществляющих медицинское наблюдение за клинически здоровыми лицами на дому (III тип);

- сотрудники сферы услуг, имеющие непосредственный контакт с человеком (клиентом) (парикмахерские, салоны красоты, спа-салоны, маникюрные салоны и другие) (IV тип).

7. К лицам низкого профессионального риска, которые должны в ходе своей деятельности применять защитную одежду, состоящую из средств защиты органов дыхания (масок) и перчаток относятся лица, профессиональная деятельность которых связана с контактами большого числа людей: персонал торговых центров и магазинов, работники сферы услуг (за исключением категории лиц, перечисленных в пункте 7), объектов культуры (выставочные залы, театры и другие места массового посещения людей), транспорта и транспортных узлов, федеральных органов исполнительной власти (ФОИВ), оказывающих консультационную помощь и выполняющих контрольно-надзорные функции (приложение 2).

8. При использовании защитной одежды многоразового применения необходимо четко выполнять требования по времени эксплуатации, порядку сбора и обеззараживания (приложение 3).

## Приложение 2

к письму Роспотребнадзора  
от « 11 » 04 2020 г

Предложения по перечню СИЗ и нормативам их использования в течение смены  
для категорий работников малого профессионального риска

N	Категории работников	Используемые СИЗ	Нормативы использования (на 1 смену)	Используемые СИЗ	Нормативы использования (на 1 смену)
1	Работники полиции	<p>респираторы Р-2, противогазы ПМК-2, ПМК-С</p> <p>платные защитные перчатки БД-1М (бутилкаучковые латекс) из комплекта общевойскового защитного ОЗК</p>	<p>Определены ведомственными нормативами снабжения</p>	<p>Лицевые маски одноразового использования</p> <p>Респираторы (при отсутствии лицевых масок)</p> <p>Перчатки одноразового применения</p> <p>Спиртосодержащий кожный антисептик</p> <p>Лицевые маски одноразового использования</p>	<p>В соответствии с рекомендациями по применению конкретных моделей</p> <p>Не более 3-х часов</p> <p>Обработка спиртосодержащим кожным антисептиком либо смена после каждого контакта с кожными покрывами граждан, а также их личными вещами (одежда, документы и т.п.)</p> <p>Обработка рук (наружной поверхности перчаток одноразового применения, надетых на руки)</p> <p>Не более 3-х часов</p>
2	Работники Роствардии	<p>респираторы Р-2, противогазы ПМК-2, ПМК-С</p>	<p>Определены ведомственными нормативами снабжения</p>	<p>Респираторы (при отсутствии лицевых масок)</p>	<p>В соответствии с рекомендациями по применению конкретных моделей</p>

		литатные защитные перчатки БЛ-1М (бутилкаучуковые летние) из комплекта общевоискового защитного ОЗК	Определены ведомственными нормативами снабжения	Перчатки одноразового применения	Обработка спиртосодержащим кожным антисептиком либо смена после каждого контакта с кожными покровами граждан, а также их личными вещами (одежда, документы и т.п.)
3	Работники транспорта	маска медицинская <sup>1</sup>  Или респиратор фильтрующий или иные фильтрующие СИЗОД <sup>2</sup>  Или маска ватно-марлевая <sup>3</sup>	Количествократно замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас  1 шт.  Количествократно замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас	Спиртосодержащий кожный антисептик  Лицевые маски одноразового использования  Респираторы (при отсутствии лицевых масок)	Обработка рук (наружной поверхности перчаток одноразового применения, надетых на руки)  Не более 3-х часов  В соответствии с рекомендациями по применению конкретных моделей
		Перчатки из полимерных материалов (перчатки медицинские диагностические, перчатки хозяйственные резиновые или из полиэтилена)	1 пара до износа (нарушения целостности) плюс 1 пара запас	Перчатки одноразового применения (для сотрудников, контактирующих с гражданами)	Обработка спиртосодержащим кожным антисептиком либо смена после каждого контакта с кожными покровами граждан, а также их личными вещами (одежда, документы, деньги, карты и т.п.)
4	Сотрудники сферы услуг	маска медицинская <sup>1</sup>	Количествократно замене каждые 2-3 час	Спиртосодержащий кожный антисептик  Лицевые маски одноразового	Обработка рук (после каждого случая покидания кабины транс-портного средства), наружной поверхности перчаток одноразового применения, надетых на руки  Не более 3-х часов

			плюс 1 шт. запас	использования (для сотрудников, контактирующих с гражданами)	
	Или респиратор фильтрующий или иные фильтрующие СИЗОД <sup>2</sup>		1 шт.	Респираторы (при отсутствии лицевых масок)	В соответствии с рекомендациями по применению конкретных моделей
	Или маска ватно-марлевая <sup>3</sup>		Количествократно замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас		
	перчатки из полимерных материалов (медицинские, диагностические, хозяйственные)		1 пара до износа (нарушения целостности) плюс 1 пара запас	Перчатки одноразового применения (для сотрудников, контактирующих с гражданами)	Обработка спиртосодержащим кожным антисептиком либо смена после каждого контакта с кожными покровами граждан, а также их личными вещами (одежда, документы, деньги, карты и т.п.)
	халат для защиты от общих производственных загрязнений		1 шт.	Специальная одежда (в соответствии с номенклатурой, утвержденной действующими требованиями в соответствующей сфере)	Стирка после каждой рабочей смены
	Фартук из полимерных материалов с нагрудником		1 шт. до износа (нарушения целостности)		
	Нарукавники из полимерных материалов		1 пара до износа (нарушения целостности)		
				Спиртосодержащий кожный антисептик	Обработка рук, наружной поверхности перчаток одноразового применения, надетых на руки
5	Сотрудники, организаций, обеспечивающих жизнедеятельность	маска медицинская <sup>1</sup>	Количествократно замене каждые 2-3 часа плюс 1 пара запас	Лицевые маски одноразового использования (для сотрудников,	Не более 3-х часов



	Или респиратор фильтрующий или иные фильтрующие СИЗОД?	1 шт. одноразовый респиратор или дежурное СИЗОД со съёмными одноразовыми фильтрами (1 комплект на смену) При выполнении работ, связанных с резинотом канализационных сетей, систем вентиляции – респиратор не ниже класса защиты FFP2 или фильтры не ниже класса защиты P2.	контактирующих с гражданами) Респираторы (при отсутствии лицевых масок)	В соответствии с рекомендациями по применению конкретных моделей
Или маска вагтно-марлевая?	Перчатки резиновые или из полимерных материалов	Количествократно замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас 1 пара до износа (нарушения целостности) плюс 1 пара запас	Перчатки одноразового применения (для сотрудников, контактирующих с гражданами)	Обработка спиртодержанием кожным антисептиком либо смыва после каждого контакта с кожными покровами граждан, а также их личными вещами (одежда, документы, деньги, карты и т.п.)
Халат для защиты от общих производственных загрязнений халаты или костюм (брюки и куртка) из хлопчатобумажных, смесовых, синтетических материалов для защиты от общих производственных загрязнений		1шт. или 1 комплект	Специальная одежда (в соответствии с номенклатурой, утвержденной действующими требованиями в соответствующей сфере)	Стирка после каждой рабочей смены

			Спиртосодержавший кожный антисептик	Обработка рук, наружной поверхности перчаток одноразового применения, надетых на руки
При выполнении работ, связанных с ремонтом канализационных сетей, систем вентиляции	дополнительно комбинезон из смешанных или синтетических тканей для защиты от обших производственных загрязнений и механических воздействий (защитные комбинезоны типа "Каспер")	1 шт.		
6	Салопы резиновые	1 шт.		
	Защитный шток Или очки защитные	1 шт.		
	маска медицинская	Количествократно замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас	Лицевые маски одноразового использования	Не более 3-х часов
	Или респиратор фильтрующий или иные фильтрующие СИЗОД <sup>2</sup>	1 шт.	Респираторы (при отсутствии лицевых масок)	В соответствии с рекомендациями по применению конкретных моделей
	Или маска вапно-марлевая <sup>3</sup>	Количествократно замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас		
	Перчатки резиновые или из полимерных материалов (перчатки медицинские диагностические, перчатки хозяйственные резиновые или из полиэтилена)	1 пара до износа (нарушения целостности) плюс 1 пара запас	Перчатки одноразового применения (для сотрудников, контактирующих с гражданами)	Обработка спиртосодержавшим кожным антисептиком либо смена после каждого контакта с кожными покровами граждан, а также их личными вещами (одежда, документы и т.п.)
			Спиртосодержавший кожный антисептик	Обработка рук (наружной поверхности перчаток одноразового применения, надетых на руки)

## Приложение 3

к письму Роспотребнадзора  
от « 11 » 04 2020 г.

**Общие рекомендации по использованию и обеззараживанию СИЗ**

Маски должны меняться каждые 2-3 часа, либо незамедлительно при увлажнении или загрязнении. При снятии маски необходимо избежать контакта наружной поверхности маски с кожей лица. При снятии маску необходимо свернуть таким образом, чтобы наружная поверхность маски оказалась внутри.

После использования маски помещают в полиэтиленовый пакет, который герметично закрывают. Ватно-марлевые маски после использования следует кипятить в мыльном растворе 15 минут. После полоскания в проточной воде и высушивания возможно ее повторное использование.

В течение смены необходимо обрабатывать руки в перчатках антисептиками (не менее 75% этилового спирта или не менее 70% изопропилового спирта по массе в составе средства) после каждого контакта с людьми, вещами и предметами, индивидуального и общественного пользования. Необходимо избегать прикосновений руками в перчатках к лицу, губам, глазам. После снятия перчаток, кожу рук обрабатывают антисептиком.

Сотрудникам сферы услуг, дополнительно к средствам защиты органов дыхания и защиты кожи рук, рекомендуется использовать халат для защиты от общих производственных загрязнений, надеваемый поверх личной одежды (из хлопчатобумажных, смесовых, синтетических материалов, одноразового или многоразового использования), а также нарукавники, фартуки из материала, устойчивого к обработке антисептиками. В течение смены необходимо периодически обрабатывать (протираять) антисептиками нарукавники и фартуки.

При выполнении работ, связанных с ремонтом канализационных сетей, систем вентиляции, дополнительных, поверх специальной одежды для защиты от общих производственных загрязнений, следует надевать защитные комбинезоны типа "Каспер". Защиту органов дыхания следует осуществлять использованием респиратора не ниже класса защиты FFP2 в сочетании с защитным щитком или защитными очками.

Обеспечение работников специальной одеждой, средствами индивидуальной защиты осуществляют в соответствии с ведомственными и федеральными нормами (Приказ Минтруда и соцзащиты от 9 декабря 2014 г. № 997н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»).

Сотрудники служб, обслуживаемые форменной одеждой, а также использующие халаты и костюмы от общих производственных загрязнений, должны осуществлять их стирку не реже одного раза в неделю в организациях бытового обслуживания (прачечных).

Применение противогрибково-аэрозольных респираторов рекомендовано при работе с дезинфицирующими средствами в случаях предусмотренных инструкцией на каждое конкретное средство – класс защиты FFP1, FFP2 A/B.

**При пользовании респираторами необходимо соблюдать следующие правила эксплуатации респираторов:**

1. Персонал должен быть обучен правилам использования и показаниям для применения респираторов.

				Специальная одежда (фартуки, передники, накидки и т.п.)	Стирка после каждой рабочей смены
7	Иные категории граждан, привлеченные к противодействию распространения коронавирусальной инфекции и снижению ее негативных последствий	маска медицинская <sup>1</sup>  Или респиратор фильтрующий или иные фильтрующие СИЗОД <sup>2</sup>  Или маска ватно-марлевая <sup>3</sup>	Количествократно замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас  1 шт.  Количествократно замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас  1 пара до износа (нарушения целостности) плюс 1 пара запас		

Примечания.

1 - Маски медицинские должны соответствовать ГОСТ Р 58396-2019 Маски медицинские. Требования и методы испытаний.

2 - Респираторы фильтрующие должны соответствовать ГОСТ 12.4.294-2015 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Полумаски фильтрующие для защиты от аэрозолей; ГОСТ 12.4.296-2015 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Респираторы фильтрующие. Общие технические условия.

3 - Маска ватно-марлевая выполняется из марли 12,5x50 см со слоем ваты 25x17x1,5 -2 см весом 20 г.

2. Перед использованием необходимо тщательно изучить прилагаемую к респиратору инструкцию.
3. Респиратор следует надевать перед входением в помещение, где присутствуют опасные биологические факторы.
4. Возможно, вредные факторы воздействуют на организм не только через органы дыхания, поэтому может возникнуть потребность в дополнительных средствах индивидуальной защиты, например, перчатки, шапка или кожа рук.
5. Некоторые типы респираторов имеют разные размеры, поэтому необходимо подобрать респиратор, подходящий по размеру лица/головы.
6. При наличии стропулятора необходимо обжать его по переносице.
7. Завязать ленту оголовья следует таким образом, чтобы с одной стороны обеспечить надежное прилегание респиратора, а с другой исключить чрезмерное давление респиратора на кожу лица.
8. Респиратор должен закрывать как нос, так и рот.
9. Перед применением респиратор должен быть проверен визуально на предмет наличия повреждений целостности, а также на герметичность, при надевании.
10. Пользователь мужского пола должен быть тщательно выбрит, чтобы борода, усы или бакенбарды не мешали герметичному прилеганию респиратора.
11. Респиратор подлежит замене в случае значительного сопротивления дыханию, при его повреждении и накоплении и проникновении запаха вредного вещества.
12. После работы с вредными биологическими факторами, отработанные одноразовые респираторы утилизируют как отходы класса Б или В, а после работы с вредными химическими факторами – как отходы класса Г.
13. Лицам с нарушениями функций дыхательной, сердечно-сосудистой системы перед применением респиратора следует проконсультироваться с врачом, так как существует ряд противопоказаний к использованию респираторов.

